



CW Academy

Lehrplan für den CW-Intermediate-Kurs
Übungsanleitung und Hausaufgaben

Deutsche Version (2025-09-01)
basierend auf der Version 2.1 (2025-04-28)
von Bob Carter, WR7Q

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	3
Materialien und Ressourcen für diesen Kurs.....	4
Hausaufgaben.....	7
Sitzung 1.....	7
Sitzung 2.....	8
Sitzung 3.....	9
Sitzung 4.....	10
Sitzung 5.....	11
Sitzung 6.....	12
Sitzung 7.....	13
Sitzung 8.....	14
Sitzung 9.....	15
Sitzung 10.....	16
Sitzung 11.....	17
Sitzung 12.....	18
Sitzung 13.....	19
Sitzung 14.....	20
Sitzung 15.....	21
Sitzung 16.....	22
Deutsche Übersetzung.....	24
Document Revision History and Copyright Notice.....	24

Einführung

Willkommen zum Intermediate-Kurs der CW-Academy. Dieses Dokument erklärt dir, wie du im Verlauf des Kurses üben sollst. Außerdem enthält es die Hausaufgaben, mit denen du selbstständig üben wirst.

Zweimal wöchentlich findet ein Online-Meeting mit deinem Trainer statt. Es wird erwartet, dass du vor der ersten Übungsstunde die Hausaufgaben für Sitzung 1 machst. Während der Übungsstunde wird dann der Trainer deine Fortschritte überprüfen und auf eventuelle Probleme aufmerksam machen.

Vor der zweiten Übungsstunde machst du dann die Hausaufgaben für Sitzung zwei usw.

Am wichtigsten für den Lernfortschritt ist, dass du an den Tagen zwischen den Sitzungen regelmäßig übst. Wir empfehlen dir, an sechs Tagen in der Woche mindestens 60 Minuten pro Tag zu üben.

Die Übungsstunden mit dem Trainer dienen dem Coaching. Diszipliniertes Üben ist daher unerlässlich.

Der Intermediate-Kurs konzentriert sich auf zwei beliebte Bereiche des CW-Amateurfunks: Contesting und Ragchewing.

Beim Contesting ist das richtige Hören und das Eintippen von Rufzeichen sehr wichtig. Um das zu erlernen, stehen dir verschiedene Programme, Webseiten und Übungsdateien zur Verfügung.

Beim Ragchewing mit Geschwindigkeiten über 20 WPM wird schnell das Aufschreiben zum Flaschenhals. Wir werden das Gehörlesen lernen: Morsezeichen im Kopf aufnehmen, ohne dabei mitzuschreiben. Informationen aufzunehmen ohne Mitzuschreiben ist eine wichtige Fähigkeit.

Während der Übungsstunden beurteilt der Trainer deinen Lernfortschritt. Sein Feedback soll dir helfen, Hindernisse zu überwinden und Fortschritte zu erzielen.

Bei allen Kursen der CW Academy hängt dein Erfolg letztendlich von deinem Engagement und deiner Bereitschaft zum täglichen Üben ab. Du bekommst nur das heraus, was du bereit bist hineinzustecken. Es lohnt sich!

Wir hoffen, dass dir der Kurs Spaß macht und du alle Aspekte deiner CW-Fähigkeiten deutlich verbessern kannst.

Hinweis: In dieser aktualisierten Fassung des Lehrplans der Schwerpunkt stärker auf das Hörverstehen gelegt. Unser Ziel ist, deine Fähigkeiten im Klangbildhören von Zeichen und Wörtern zu verbessern.

Materialien und Ressourcen für diesen Kurs

Treff.darc.de

Der DARC stellt uns Videokonferenzräume auf <https://treff.darc.de> zur Verfügung. So können wir uns gegenseitig sehen, hören und Morsecode austauschen.

Tägliche Morse-“Tonleitern“

Durch das regelmäßige Geben von Morse-“Tonleitern“ (engl. „Scales“) verbessern sich deine Hör- und Gebefertigkeiten. Link zum Dokument mit zusätzlichen Informationen: [Scales](#)

Ganzezeichenhören

Den meisten Menschen fehlt anfangs die Fähigkeiten zum „Ganzezeichenhören“. Statt Zeichen und später Wörter am Klangbild zu erkennen, hören sie einzelne Dits und Dahs. So kommt man schnell aus dem Tritt und verpasst dann die kommenden Wörter. Mit den folgenden Programmen und Ressourcen kannst du das „Ganzezeichenhören“ (engl. „Instant Character Recognition“, ICR) üben.

LCWO (Learn CW Online)

Wir empfehlen, täglich mit [LCWO.net](https://www.lcwo.net) zu üben. So kannst du das Ganzezeichenhören lernen und üben, Morsezeichen verzögert aufzunehmen. Siehe [LCWO ICR Guidelines](#).

MorseCode.World

Auf [MorseCode.World](https://www.morsecode.world) findest du optionale Übungen, bei denen du nicht mittippen musst. Wir empfehlen tägliche Übungen. Siehe [MCW ICR Guidelines](#).

Morse Runner CE

Ein Contest-Simulator, um das Hören von Rufzeichen und Seriennummern zu üben. Er hilft dir, Buchstaben und Zahlen als Ganzes wahrzunehmen. Bei diesem Programm gibst du die wahrgenommenen Zeichen über die Tastatur ein und übst so den Umgang mit Contest-Logging-Software – falls du Contest-Fertigkeiten erlernen oder verbessern möchtest. Lies dir vor Beginn der Sitzungen das Dokument „Using Morse Runner“ von der CWA-Website durch. Download: [Morse Runner CE](#)

MorseCode.Ninja

Die Webseite [MorseCode.Ninja](#) erläutert die richtige Methode zum Lernen von CW und enthält Unmengen von Übungs-Audiodateien mit Buchstaben, Wörtern, Sätzen, QSOs usw.

Übungs-Audiodateien

Die Übungs-Audiodateien (engl. „Practice Files“) enthalten kurze und lange Kurzgeschichten, QSOs, CWTs in verschiedenen Geschwindigkeiten. Der Trainer sagt dir, mit welchen „Sets“ du üben sollst. Du kannst die Dateien direkt auf der Webseite der CW Academy anhören: [Practice Files](#).

Kurze Übungs-Audiodateien

Kurze Wörter („short word“): beginnt mit wenigen Zeichen und Wörtern und steigert sich auf jeweils bis zu fünf Zeichen.

Kurze Sätze („short phrase“): beginnt mit wenigen Zeichen und Wörtern und steigert sich auf jeweils bis zu sechs und vier.

Kurze QSOs („short QSOs“): Eine Einführung in typische Morse-QSOs. Beginnt relativ einfach und steigert dann die Komplexität.

Kurze POTA („short POTA“): Typische POTA-QSOs.

Vorsilben („prefixes“): die sechs häufigsten englischen Vorsilben: dis, im, in, ir, re und un.

Nachsilben („suffixes“): die vier häufigsten englischen Nachsilben: ed, es, ing und ly.

QSO-Übungsdateien (QSO 201 usw.)

Diese Audiodateien liegen in den Geschwindigkeiten 10, 13, 15, 18, 20 und 25 WPM vor.

CWT-Übungsdateien (CWT 201 usw.): Zur Vermittlung von Hörfertigkeiten und zur Vorbereitung auf die CWT, verfügbar in den Geschwindigkeiten 20, 25 und 30 WPM.

CWT (CW Ops Tests)

Das CWT ist eine von Cwops organisierte Veranstaltung, die „on air“ und mit höheren Geschwindigkeiten durchgeführt wird. Sie findet jeden Mittwoch um 1300 UTC und 1900 UTC sowie Donnerstag um 0300 UTC und 0700 UTC statt. Jede Veranstaltung dauert eine Stunde und ist eine großartige Gelegenheit zur Vorbereitung auf das DXen und Conteste. Und es macht Spaß!

RufzXP

RufzXP ist eine Windows-Software zur Simulation von Contesten. Man übt, Rufzeichen in verschiedenen Geschwindigkeiten aufzunehmen. Das Programm belohnt oder bestraft dich je nach Timing und Genauigkeit deiner Antwort. Eine Sitzung umfasst 50 Rufzeichen, wobei man jeweils zwei Versuche hat. Übe nach Wunsch oder nach Anweisung deines Trainers. Siehe PDF [Using RufzXP](#).

Hausaufgaben

Ziel der Sitzungen 1 bis 3 ist, bei 10 bis 13 WPM sicher zu geben und zu hören.

Sitzung 1

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe „Tägliche Morse-Tonleitern“, engl. „Daily Morse Code [Scales](#)“.
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD101-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR101-10](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 10 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen zum Geben (engl. „Warm Up“) und den „Drill“. Siehe „Tägliche Morse-Tonleitern“, engl. „Daily Morse Code [Scales](#)“.
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ING4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [ES4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IR4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [RE4-10](#), mindestens zweimal.
- Öffne den Morse Runner und deaktiviere alle „Häkchen“. Stelle die Geschwindigkeit auf 10 WPM ein und wähle in der Registerkarte „Run“ den Modus „Single Call“. Stell die Laufzeit („run for“) auf 15 Minuten. Notiere deine Ergebnisse am Ende der Sitzung.

Tag 3:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen zum Geben (engl. „Warm Up“) und den „Drill“. Siehe „Tägliche Morse-Tonleitern“, engl. „Daily Morse Code [Scales](#)“.
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO101-10](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA102-10](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 10 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Sitzung 2

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD102-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR102-10](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ED4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [LY4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IM4-10](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [UN4-10](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 10 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO103-10](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA104-10](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Sitzung 3

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD103-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR103-13](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ING5-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [ES5-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IN4-13](#), mindestens zweimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO105-13](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA106-13](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Ziel der Sitzungen 1 bis 3 ist, bei 13 bis 15 WPM sicher zu geben und zu hören.

Sitzung 4

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD202-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR202-13](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ED5-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [LY5-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IR5-13](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO107-13](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA108-13](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Sitzung 5

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD203-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR203-13](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ING6-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [DIS4-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IM5-13](#), mindestens zweimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO201-13](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA110-13](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Sitzung 6

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD205-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR205-13](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ES6-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [RE5-13](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IN5-13](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 13 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO203-13](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA202-13](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 13 WPM, 15 min.

Ziel der Sitzungen 7 bis 10 ist, bei 15 WPM sicher zu geben und zu hören.

Sitzung 7

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD301-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR301-15](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ED6-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [LY6-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IR6-15](#), mindestens zweimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO205-15](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA204-15](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Sitzung 8

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD302-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR302-15](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ING7-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [DIS5-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IM6-15](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO207-15](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA206-15](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Sitzung 9

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD303-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR303-15](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ES7-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [UN5-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IN6-15](#), mindestens zweimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO301-15](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA208-15](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Sitzung 10

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD304-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR304-15](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ED7-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [RE6-15](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IR7-15](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 15 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO303-15](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA210-15](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Ziel der Sitzungen 11 bis 13 ist, bei 18 WPM sicher zu geben und zu hören.

Sitzung 11

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD305-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR305-18](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 18 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [LY7-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [DIS6-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IM7-18](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 18 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).
- Steigere dich mit schwierigeren Audiodateien
Probiere dich im Gehörlesen von [SS101-18](#). Höre die Datei einmal und nimm Wörter war.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO305-18](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA301-18](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Sitzung 12

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD401-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR401-18](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 18 WPM, 15 min.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ING8-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [UN6-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IN7-18](#), mindestens zweimal.
- Steigere dich mit schwierigeren Audiodateien
Probiere dich im Gehörlesen von [SS103-18](#). Höre die Datei einmal und nimm Wörter war.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO307-18](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA302-18](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner im WPX Competition Mode. Stelle die Anfangsgeschwindigkeit auf 18 WPM, Activity Level 1 und höre nach 15 min auf. Denk daran, CQ zu rufen.

Sitzung 13

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD402-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR402-18](#), mindestens dreimal.
- Übe in LCWO mit 18 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ES8-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [RE7-18](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IR8-18](#), mindestens zweimal.
- Übe den CWT mit der Datei [CWT201-20](#). Versuche, das Rufzeichen, den Namen und die Nummer aufzunehmen. Höre die Datei mehrmals.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 18 WPM, 15 min.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO401-18](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA304-18](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 15 WPM, 15 min.

Sitzung 14

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD403-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR403-20](#), mindestens dreimal.
- Übe den CWT mit der Datei [CWT202-20](#). Versuche, das Rufzeichen, den Namen und die Nummer aufzunehmen. Höre die Datei mehrmals.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [ES8-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [DIS7-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IM8-20](#), mindestens zweimal.
- Höre in den CWT auf den Bändern rein. Versuche Rufzeichen, Name und Nummer von fünf teilnehmenden Stationen aufzunehmen.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO403-20](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA306-20](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 20 WPM, 15 min.

Sitzung 15

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD404-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR404-20](#), mindestens dreimal.
- Übe den CWT mit der Datei CWT209-20. Versuche, das Rufzeichen, den Namen und die Nummer aufzunehmen. Höre die Datei mehrmals.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [LY8-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [UN7-20](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [IN8-20](#), mindestens zweimal.
- Übe in LCWO mit 18 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).
- Öffne den Morse Runner im WPX Competition Mode. Stelle die Anfangsgeschwindigkeit auf 20 WPM, Activity Level 2 und höre nach 15 min auf. Denk daran, CQ zu rufen.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO405-20](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA308-20](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Übe in LCWO mit 18 WPM (Anfangsgeschwindigkeit). Siehe [LCWO ICR](#), [MCW ICR](#).

Ziel der Sitzungen 16 ist, dir einen Vorgeschmack auf 25 WPM zu geben.

Sitzung 16

Tag 1:

- Mach die täglichen Aufwärmübungen (engl. „Warm Up“) zum Geben. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, die Wörter als ganze aufzunehmen und zu lernen.
 - Aufnehmen von [WD405-25](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [PR405-25](#), mindestens dreimal.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 25 WPM, 15 min.
- Übe den CWT mit der Datei CWT213-25. Versuche, das Rufzeichen, den Namen und die Nummer aufzunehmen. Höre die Datei mehrmals.

Tag 2:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und den „Drill“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [UN8-25](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [DIS8-25](#), mindestens zweimal.
 - Aufnehmen von [RE8-25](#), mindestens zweimal.
- Nimm am CWT auf den Bändern teil. Versuche, fünf Stationen zu arbeiten oder wenigstens Rufzeichen, Name und Nummer aufzunehmen.

Tag 3:

- Mach die Aufwärmübungen zum Geben („Warm Up“) und die „Exercise“. Siehe [Scales](#).
- Hörübungen: <https://cwops.org/intermediate-practice-files/>
Versuche, das Klangbild der Wörter zu hören, keine einzelnen Buchstaben.
 - Aufnehmen von [QSO407-25](#), mindestens zweimal. Höre Rufzeichen, Namen und QTH.
 - Aufnahme des QSOs aus [POTA310-25](#), mindestens dreimal. Versuche Rufzeichen und Parkbezeichnungen zu hören.
- Öffne den Morse Runner mit den bekannten Einstellungen. 25 WPM, 15 min.

--	--	--	--	--

Deutsche Übersetzung

Dieses Dokument ist eine Übersetzung von Olaf Walter DB2OW. Es gelten die gleichen rechtlichen Einschränkungen wie beim englischen Original. Einige wenige inhaltliche Änderungen wurden vorgenommen, bspw. verwenden wir den DARC Treff statt Zoom. Die Struktur wurde beibehalten, aber Formulierungen und Formatierungen geändert, um Klarheit und Verständlichkeit im Deutschen zu wahren.

Document Revision History and Copyright Notice

© Copyright 2016, 2018, 2023

This work is the sole property of Rob Brownstein and the CW Operators club. It may be downloaded and printed for use of CW Academy students. It may not be reproduced on paper or digitally for other purposes without the expressed consent of Rob Brownstein and the CW Operators club.

Revision History:

- 2016 – Original Version by Rob Brownstein, K6RB
- 2016 – Rev. 1.1 by Rob Brownstein, K6RB (Misc Corrections and Updates)
- 2017 – Revs. 1.2 and 1.3 by Jerry Weisskohl, AC4BT (Misc Corrections and File References)
- 2018 – Rev. 1.4 by Alan Dewey, K0AD (Add References for New QSO and Short Story Files plus other minor revisions)
- 2018 – Rev. 1.5 by Bob Carter, WR7Q; T.H. Bauer, WA3AER (Minor revisions to course objectives; provide balanced speed and progress and incorporate more sending practice)
- 2019 – Rev. 1.6 by Bob Carter, WR7Q; T.H. Bauer, WA3AER (Increase week Two speed to 13 wpm)
- 2019 – Rev. 1.7 by Bob Carter, WR7Q; (Change course name from Level 2 to Intermediate)
- 2020 – Rev. 1.8 by Rob Brownstein, K6RB; (minor changes to assignment instructions)
- 2020 – Rev. 1.9 by Bob Carter, WR7Q; (minor corrections to assignment instructions)
- 2021 – Rev. 1.10 by Bob Carter, WR7Q; (minor corrections; added optional RufzXP Trainer Mode)
- 2022 Jul – Rev. 1.11 by Bob Carter, WR7Q; (added LCWO as optional exercises)
- 2022 Sep – Rev. 1.12 by Bob Carter, WR7Q; (added Send CQ on Morse Runner Competition mode)
- 2022 Dec – Rev. 1.13 by Bob Carter, WR7Q; (added the easier 100 series of Short Stories; emphasize LCWO and optional use of RufzXP)
- 2024 Apr – Rev. 1.14 by Bob Carter, WR7Q; (added MorseCode.World as a non-typing option and Morse Runner CE)
- 2024 Jul Rev. 1.15 by Gary Johnson, NA6O; Reformatted for blind accessibility. Added student log.
- 2025 Apr Rev. 2.0 by Bob Carter, WR7Q; Major rewrite adding Short Files and rearranged practice files
- 2025 Apr Rev. 2.1 by Bob Carter, WR7Q; Added new Prefix and Suffix practice files